

CALENDRIER CDCHS 11 SAISON 2012

DATE	EPREUVE	DISTANCES	HEURE	crse enfants	LABEL	CG	CONTACT
dim 8 janv	cross de Lezignan				département al	N	franck COMBES 04 68 27 20 22 / 06 21 80 89 57 3 avenue des genêts 11200 LEZIGNAN combes.sandra@sfr.fr
dim 15 janv	cross de Sigean					N	ASARCM 06 77 40 61 18 2 impasse des Figuiers 11130 SIGEAN frederic.barreda@orange.fr
dim 22 janv	cross de Narbonne					N	Jean-Yves LE MEUR 06 89 10 43 02 4 rue Germain Mouret 11100 NARBONNE lemeur.jeanyves@neuf.fr
dim 29 janv	régionaux de cross à Narbonne					N	Ligue d'Athlétisme du Languedoc Roussillon
dim 12 fev	8ème Gruissan Phoebus Trail à Gruissan	50 et 23 et 18	8h15 et 7h45 et 8h45	non	national	O	Gruissan sports evènements 06 78 48 72 21 144 rue de la bécasse 11430 GRUISSAN gruissansportsevenements@orange.fr
dim 4 mars	10ème Trail de Fontfroide à Narbonne	24	9h00	non		O	BOUNOURE Guy, 15 rue du Béryl 11100 Narbonne 06 26 76 61 82 bounoureg@free.fr / contact@ascn-jogging.net
dim 11 mars	Course Nature des Vignobles du Cap Leucate	10	10 h	non		O	Association pour la promotion de la culture du patrimoine et de la gastronomie Leucatoise, Chai de la prade 11370 Leucate 04 68 33 20 41
dim 18 mars	17 ème foulées St Papoulaïses à St Papoul (challenge du Lauragais, challenge AAJOR)	10	15h30	oui		O	Véronique Juan 04 68 94 95 76/ 06 17 97 77 05 25 avenue Monseigneur de Maillé 11400 SAINT PAPOUL
Dim 25 mars	5ème foulées des éoliennes Bizanet/Bizanet	12	9h	oui		O	Magali VERGNES Mairie de Néviau 11200 NEVIAN 04 68 93 60 55 mairienevian@wanadoo.fr
dim 25 mars	5 ème Trail du piémont Pyrénéen Audois	15 et 26 km	9h00	non		O	LAMBERT Christian, allée du Château 11190 Couiza 06 32 03 40 99 / 04 68 20 54 27 broadpeak@orange.fr
dim 1 avril	2er trail de l'Argent Double à Caunes Minervoïses	28 et 12	8h00 et 9h00	non		O	Guy BERMEJO 6 rue de l'Aramon 11160 CAUNES MINERVOIS 06 43 14 12 24 guy.aude@gmail.com
dim 8 avril	4ème ronde de la Rigole à Saint Paulet (challenge du Lauragais)	10,3	9h30	oui		O	Roland CLERC 06.45.47.72.09 ASC saint Paulet en Rougerou 11320 SAINT PAULET roland-clerc@orange.fr
dim 15 avril	13ème course du PNR Narbonnaïse à Montplaisir (Narbonne)	11,2	9h30	oui		O	Francine CASTEX 04 68 93 40 81, 7 b rue des pins 11120 Marcorignan francine.castex@club-internet.fr

dim 29 avril	les clochers du Razès à Mazerolles	13	9h30	non	O	André TAUDOU 1 place saint André 11300 LAURAGUEL 04 68 31 94 10 clochersdurazes@gmail.com
mar 1 mai	5ème visages et vins à Narbonne	10	9h00	oui	O	Jean-Yves LE MEUR 06 89 10 43 02 4 rue Germain Mouret 11100 NARBONNE lemeur.jeanyves@neuf.fr
Mar 8 mai	Elle et lui à Carcassonne	7	9h00	non	N	Jean-Jacques JOULIA 18 rue Victor Hugo 11570 CAZILHAC 04.68.79.85.72 acfcarcassonne@laposte.net
dim 13 mai	17ème La Moussanaise à Moussan	10	9h30	oui	O	Los Moussanots 9 avenue de la mairie 11120 MOUSSAN losmoussanots@yahoo.fr
sam 19 mai	6ème la Saline à Gruissan	11,7	17h00	non	O	ATSCAF AUDE hôtel des impôts 4 ave Maréchal Juin 11100 NARBONNE lasaline@orange.fr
dim 20 mai	4ème trail de Quéribus et 2ème course des seigneurs à Cucugnan	18 et 40	9h30 et 7h30	oui	O	Béatrice FABRE, assoc les 3 vents 06 86 35 87 95 7 place de la forge 11350 DUILHAC SOUS PEYREPERTUSE www.les3vents.be beafabre@hotmail.fr
dim 20 mai	relais des vignes aux capitelles (par équipe de 3 ou en individuel)	8/7,2/11	9h30	non	N	Aline Battut 04 68 77 01 35 / 07 61 67 66 09 3 impasse Pichibert 11600 VILLEGAILHENC a.battut@orange.fr
dim 27 mai	2ème défi de l'alaric	18	8h30	non	O	Fabien BARROT 3 av de Carcassonne 11700 FONTCOUVERTE 0663321126 barrot.fabien@gmail.com
dim 27 mai	4ème Courir pour Soum, la circulade solidaire à Bram	3 et 10	9h30	oui	O	Laurence VIOLA 06 87 66 65 88 Terre d'Amitié, mairie de Bram 11150 BRAM laurence.viola@orange.fr
lundi 28 mai	3ème les foulées de la Pentecôte à Soupex	10	10h00	non	O	ROUQUET Gérard, association sports loisirs Soupex 3 rue de Revel 11320 SOUPEX 06 72 85 29 03 sports.loisirs.soupex@sfr.fr
sam 2 juin	17èmes foulées de la Malepère à Lavalette (course nature)	10	19h00	non	O	FEP LAVALETTE 1 avenue du Razès 11290 LAVALETTE fep.lavalette@laposte.net
dim 3 juin	6ème Trail Trophée Lilian à Sigean	15	9h00	oui	O	PORTERIE Magali, 2220 Le Droc 11130 Sigean, 04 68 48 54 37 / 06 82 30 84 30 bellion.porterie@wanadoo.fr
sam 9 juin	les 6 heures de Pomas (course en relais ou individuel) 22ème édition		13h00	non	N	jean-Louis DE MAGALHAES, 06 33 01 74 54 / 04 68 20 14 39 jldm.robert.sa@wanadoo.fr
dim 10 juin	8ème trail du pays de Sault à Belcaire	18 et 30	9h30 et 9h00	non	O	GIUPPONI Adrien, 9 avenue du Stade 11340 Espezel 04.68.20.39.84/ 06.64.13.76 contact@sportenpayesesault.fr

dim 24 juin	12ème 10 km Narbonne	10	9h00	oui	régional	O	Jean-Yves LE MEUR 06 89 10 43 02 4 rue Germain Mouret 11100 NARBONNE lemeur.jeanyves@neuf.fr
dim 1juil	15ème la Barberousse à Gruissan	10,6	9h00	oui		O	MJC Gruissan 04 68 49 61 87 10 rue de la paix 11430 GRUISSAN mjc.gruissan@free.fr
sam 7 juil	6h de Rennes les Bains (3km en boucle)		11h00	non		N	SOCQUET JUGLARD Nicole,service animation, Mairie 11190 Rennes Les Bains 04 68 69 82 94 / 06 80 41 23 96 animation@renneslesbains.org
sam 14 juil	4èmes foulées vigneronnes lac de Jouarres à Homps	10	9h00	non		O	Laurent de Roulhac 04 30 18 80 50 , 44 route de Narbonne 11800 Trèbes cap-run@sfr.fr
jeu 19 juil	4ème La Saucanelle à Gruissan	6,2	19h30	oui		O	Gruissan sports evènements 06 78 48 72 21 144 rue de la bécasse 11430 GRUISSAN gruissansportsevents@orange.fr
jeu 26 juil	16èmes les foulées nocturnes de Port Leucate	8	18h30	non		O	Jean SIEFERT 06 45 87 05 24 service animation mairie de Leucate rue du docteur Sidras 11370 LEUCATE jean.siefert@leucate.net
Mer 01 août	14ème le Clapahut (course de nuit, lampe obligatoire) de Vinassan à Armissan	9,2	22h00	non		O	Henri Julien 04 68 33 67 87 (HB) hjulien001@cegetel.rss.fr centre médical 1 chemin des Seignes 11110 COURSAN
Mer 08 août	3 ème Running Summer Tour à Port La Nouvelle	7	20h15	oui		O	Eric Vidal 06 27 89 25 43 valerie.vidal9@orange.fr
dim 12 août	24 ème Foulées de la montagne noire	22	9h	oui		O	Patrick Lacastaignerate 04.68.24.47.45 06 80 63 09 72 2 avenue Maurice Sarraut 11310 SAISSAC patricklacas@orange.fr
dim 12 août	3ème l'estiu palmiste à La Palme	10	9h	oui		O	Association courons ensemble, Christelle MONIER 7 rue de Belfort 06.17.60.42.90 monier.christelle@hotmail.fr
mer 15 août	29 èmes foulées Salloises à salles d'Aude	10,5 et 3 km	9h20 et 9h30	oui		O	Yves Oberlé, 06 70 47 45 51 / 04 68 33 63 94, 33 rue des Moulins 11110 SALLES D'AUDE adccff11@orange.fr
jeu 16 août	3ème les pieds dans l'eau à Gruissan	7,8	19h00	oui		O	Gruissan sports evènements 06 78 48 72 21 144 rue de la bécasse 11430 GRUISSAN gruissansportsevents@orange.fr
dim 19 août	18ème Ronde des Vins à Armissan	10 et 23	8h 45 et 8h30	oui		O	Les RUNAR'S (Cécile FRATICOLA) 06.70.56.08.93 4 bis rue des vignes 11110 ARMISSAN cecile.fraticola@sfr.fr
Mer 22 août	5ème ronde du cassoulet à Castelnaudary (challenge du Lauragais)	8,2	20h00	non		O	INDUSTEAM avenue de Lattre de Tassigny 11400 Castelnaudary, 06 18 15 04 18 / 04 68 23 54 84 philippechabert0080@orange.fr

Jeu 23 août	cross estival de Leucate	10	18h30	oui		O	Jean SIEFERT 06 45 87 05 24 service animation mairie de Leucate rue du docteur Sidras 11370 LEUCATE jean.siefert@leucate.net
dim 26 août	12ème ronde des sapins à Espezel	12	9h30	non		O	GIUPPONI Adrien, 9 avenue du Stade 11340 Espezel 04.68.20.39.84/ 06..64.13.76 contact@sportenpayesesault.fr
sam 1 sept	8ème raid Salé Rennes les bains	13,7	10h00	non		O	Nicole SOCQUET JUGLARD 04 68 69 82 94 / 06 80 41 23 96 Mairie 11190 RENNES LES BAINS animation@renneslesbains.org
sam 8 sept	22ème ronde des vendanges à Carcassonne	11,7	20h00	non		O	Jean-Jacques JOULIA 18 rue Victor Hugo 11570 CAZILHAC 04.68.79.85.72 acfcarcassonne@laposte.net
dim 16 sept	1er vignes et clochers à Routiers	10	9h00	oui		O	Jean-Michel KOPKA 1 place saint André 11300 LAURAGUEL 06.07.66.77.39 clochersdurazes@gmail.com
Sam 22 sept	18ème Challenge Pacoulix à Limoux	10,5	17h00	non		O	Jean-Pierre Panont 04 68 31 37 01 - 06 86 48 51 25 1 chemin Sabatié Hameau de Villedieu 11300 GAJA ET VILLEDIEU s.jpp@aliceadsl.fr
dim 30 sept	5ème trail de la collégiale à Montréal	10,5 et 30	9h30 et 8h30	non		O	Philippe BOURREL promenade des Pyrénées 11290 MONTREAL DE L'AUDE 04 68 76 35 72 frabur11@yahoo.fr
dim 07 oct	semi marathon de Carcassonne	21,1et 12	9h30	non	régional	O	ASC Athlétisme BP 118 11022 CARCASSONNE Gérard LATERRASSE 04.68.47.25.60 gerard.laterrasse@dbmail.com
dim 7 oct	talons aiguilles à Narbonne	10,5 et (60 m relais)	9h30	oui		O	Martine NAVARRO BUENAVENTES 06 07 43 12 32, association Impulsion 30 rue du Limousin 11100 NARBONNE impulsionfrance@yahoo.fr
sam 13 oct	14ème course des cîmes à Bugarach	15	15h30	oui		O	René CANTIE 06.83.79.59.70 11190 BUGARACH lesamisdupic@orange.fr
dim 14 oct	3ème trail des médaillés de la jeunesse et des sports à FITOU	13,5	9h00	non		O	Gely Jean Denis, 4 chemin de la Rivière 11510 Fitou 06 05 10 47 43 velo.papet@orange.fr
Sam 20 oct	3ème courir pour un regard à Ouveillan	3 relais de 7,3	9h00	non		N	SEGONDY Bernard, 6 rue Mistral 11560 Fleury d'Aude 06 03 06 51 15 bernard.segondy@gmail.com
Dim 21 oct	6ème Trail du Primeur à Lézignan	15	10h00	oui		O	franck COMBES 04 68 27 20 22 3 avenue des genêts 11200 LEZIGNAN combes.sandra@sfr.fr
dim 4 nov	2er easy trail à Trèbes (course nature)	10	9h00	non		O	Laurent de Roulhac 04 30 18 80 50 , 44 route de Narbonne 11800 Trèbes cap-run@sfr.fr

dim 18 nov	16e Relais des Cinq Clochers par équipes de 5 coureurs à Fleury	42	9h00	non	N	Rolland Sormani 04 68 33 56 99/06 08 72 03 45 10 chemin du puits de Maurel 11110 SALLES D'AUDE sormani.rolland@wanadoo.fr
dim 25 nov	6ème course des vents à Sigean (trail et course nature)	11 et 23	9h00	non	O	ASARCM, BARREDA Frédéric 06 77 40 61 18 2 impasse des Figuiers 11130 SIGEAN frederic.barreda@orange.fr
dim 2 dec	34ème cross de la cité à Carcassonne				N	ASC Athlétisme BP 118 11022 CARCASSONNE Gérard LATERRASSE 04.68.47.25.60 gerard.laterrasse@dbmail.com
dim 9 dec	5 ème trail du Boër à Moussan	24	9h	non	O	Los Moussanots 9 avenue de la mairie 11120 MOUSSAN losmoussanots@yahoo.fr
dim 16 dec	4ème corrida de Port la Nouvelle	7,5	9h30	non	O	GELY Jean Denis, TEAM Je Porte un Casque Triathlon, 4 chemin de la Rivière 11510 Fitou 06 05 10 47 43